

FAKTA OM ALLERGI

HVAD ER ALLERGI?

Allergi er en overfølsomhedsreaktion på et givent stof, som kroppen udsættes for.

Du har større risiko for at udvikle allergi, hvis andre i din familie har allergi. Der er dog mange andre faktorer end arv, som spiller en rolle for, om vi udvikler allergi.

Det er forskelligt fra person til person hvor stor en påvirkning, der skal til, før man udvikler allergisymptomer.

Kroppen danner antistoffer mod stoffer i omgivelserne, som normalt ikke er skadelige. Der sker en overreaktion i immunsystemet i kroppen over for stoffer, som ellers normalt er uskadelige.

En allergireaktion udløses, når en person udsættes for det pågældende allergen, f.eks. pollen, husstøvmider, dyr, fødevarer m.m. Symptomerne er ofte høfeber, astma, eksem, mavegener og nældefeber.

Kilde: Astma-Allergi Danmark

I den nyeste rapport fra Statens Institut for Folkesundhed, Sundhedssygelighedsundersøgelsen 2010, viser tallene, at 972.000 danskere har allergi. Tendensen er stigende, og siden 2000 er antallet af danskere med allergi steget fra 14,2% til 21,9%.

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, Den Nationale Sundhedsprofil 2010

HVORDAN OPLEVES EN ALLERGI?

Symptomer på allergien er f.eks. høfeber, som giver rindende, kløende, røde øjne og tilstoppet næse med vandigt sekret, kløe i øregangen og ganen samt nysen og hovedpine som de hyppigste symptomer.

Et andet ofte set symptom er nældefeber, som er hududslæt med kløe, rødme og hævelse. Nældefeber kan optræde overalt på kroppen. Hvis hævelsen sidder i lufrøret kan det påvirke vejrtrækningen. Sker det, skal man straks søge læge.

Man kan undgå høfeber og nældefeber ved

så lidt som muligt at udsætte sig for det stof, der udløser skavankerne, f.eks. pollen i forårssæsonen. Sørg for udluftning og rengøring i hjemmet. Undgå kontakt med husdyr eller andre allergifremkaldende stoffer.

ZONETERAPI DEN 3. MEST BRUGTE KOMPLEMENTÆRE BEHANDLINGSFORM

- 23,8% af den danske befolkning har brugt zoneterapi som behandlingsform nogensinde
- 5,6% har brugt zoneterapi som behandlingsform indenfor det seneste år

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, Sundhed og Sygelighed 2010

Mange danskere har god erfaring med zoneterapi som lindrende behandling i forbindelse med allergi og astma. Ønsker du behandling med zoneterapi, så kontakt: Din lokale FDZ-zoneterapeut eller besøg www.fdz.dk/find_zoneterapeut via FDZ, som er landets største brancheforening for zoneterapeuter. Du er også velkommen til at ringe til os på Tlf. 70 27 88 50.

